

Tu Salud en Baltimore

Cómo prevenir el Cáncer del Cuello de Matriz del útero



Shari Lawson, MD
Profesora Asistente, Obstetricia y Ginecología, Johns Hopkins Bayview

Antes



Después



¿Qué es el virus de papiloma humano (VPH)?

La infección con VPH es la causa principal de casi todos los casos de cáncer de cuello de matriz. La infección de VPH es la infección más común transmitida por contacto sexual. Más de 75% de las mujeres que tienen relaciones sexuales muestran evidencia de infección en el pasado. Si la infección persiste, puede causar lesiones precancerosas y cáncer invasivo.

¿Cómo prevenir el Cáncer del Cuello de Matriz (del cuello del útero)?

El cáncer del cuello de matriz es uno de los cánceres más comunes en el mundo. En 2010, había 12.000 casos nuevos de este cáncer y 4.000 muertes a causa de esta enfermedad. Sin embargo, estas muertes podemos prevenirlas por detección y tratamientos tempranos.

¿Cómo se realiza la detección y tratamiento?

Para la detección temprana comenzamos con la prueba de Papanicolaou a la edad de veintiún años. Si el resultado de la misma es normal, solo se hace necesario repetirla cada dos años. Si es anormal, es necesario hacer otra prueba para confirmar los resultados. Esta prueba se llama la colposcopia. Durante la colposcopia, examinamos el cuello de matriz con un microscopio y hacemos unas biopsias para chequear la presencia del cáncer.

¿Cómo puede prevenir lesiones precancerosas y cáncer invasivo?

Utilice condones para prevenir infección de VPH. Adquiera la

vacuna para VPH para usted si tiene menos de veintiséis años de edad o para sus niñas. Obtenga una prueba de Papanicolaou cada dos años. La prueba en algunos lugares es gratuita o tiene un costo accesible basado sobre sus ingresos.

¿Qué debo hacer si mis resultados son anormales?

Siga con la colposcopia, si su prueba es anormal. Si usted no dispone de recursos para cubrir los gastos de colposcopia puede solicitar seguro en el Programa de Diagnóstico y Tratamiento de Cáncer del Seno y Cáncer Cervical (Breast and Cervical Cancer Treatment Program nombre del programa en inglés). Es muy importante seguir con las pruebas de Papanicolaou o la colposcopia cada seis meses hasta que las lesiones se resuelven.

¿Quiénes pueden padecer de cáncer del cuello de matriz (cáncer de cuello uterino)?

50% de las mujeres diagnosticadas con cáncer del cuello de matriz en los Estados Unidos nunca se han hecho una prueba de Papanicolaou. 10% no han sido examinadas durante los últimos 5 años.

¡HAGASE LA PRUEBA!

Recursos - Para más información y para hacer citas puede contactar con:

- Departamento de Salud: 620 North Caroline St. Baltimore, MD 21205 (443) 984-3548. Aquí puede solicitar el formulario para Programa de Diagnóstico y Tratamiento de Cáncer del Seno y Cáncer Cervical que le ayuda a cubrir los costos de las pruebas. http://phpa.dhmh.maryland.gov/cancer/Documents/Enrollment_Application_Spanish.pdf
- Clínica Planned Parenthood: 330 N Howard St, Baltimore, MD 21201. (410) 576-1414 (extension 1013). <http://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-maryland/en-espanol/>

Traducción/Revisión Español: Ing. Mónica Guerrero Vázquez, Coordinadora, Johns Hopkins Centro SOL
Revisión conceptos médicos: Dra. Adriana Andrade, Universidad Johns Hopkins

El 54% de las personas con VIH en el mundo no saben que están contagiadas

La buena noticia es que en todo el mundo el número de nuevas infecciones de VIH ha disminuido 38% desde 2001; la mala es que de 35 millones de personas contagiadas en la actualidad, 19 millones no saben que son portadores del virus de inmunodeficiencia humana.

Estas fueron algunas de las cifras que presentó este miércoles ONUSIDA en un reporte anual de la Organización de las Naciones Unidas en el que, por primera vez, se estima que para el año 2030 la epidemia iniciada en la década de 1980 pueda ser “nulificada” en tres aspectos: infecciones, muertes y estigmatización.

