

Tu Salud en Baltimore

Trasplante de Riñón

Dra. Mabel Amelia Bodell, MD
Nefróloga de Trasplante
Johns Hopkins Hospital



¿Qué es un trasplante de riñón?

Es una operación quirúrgica en la cual se coloca un riñón sano en el paciente.

¿Cómo puedo saber si necesito un trasplante de riñón?

Generalmente su médico especialista en los riñones (nefrólogo), lo derivará a un centro de trasplante cuando sus riñones funcionen menos del 20-25 % aproximadamente. Esto sucede cuando la enfermedad renal crónica progresa a enfermedad renal terminal. Sus propios riñones no pueden llevar a cabo sus funciones. Las sustancias tóxicas se acumulan en la sangre y con el tiempo pueden causar otros problemas de salud e incluso la muerte. El nefrólogo de trasplante lo evaluará si usted es un buen candidato.

¿En qué consiste la evaluación?

El equipo de trasplante lo verá en la clínica. Le harán un examen físico, exámenes de sangre y algunas imágenes. Lo más importante en ese momento es detectar las contraindicaciones para el trasplante. Esto significa otras enfermedades o historia médica del paciente que harán el trasplante más difícil, más riesgoso, que causaran más problemas en el futuro.

¿Cuáles son las contraindicaciones para el trasplante?

Un trasplante de riñón puede no llevarse a cabo si el paciente padece:

1. Ciertas infecciones activas, como por ejemplo Tuberculosis o osteomielitis (infección en los huesos)
2. Ciertas enfermedades del corazón, hígado o pulmón.
3. Cáncer activo o reciente
4. Otras enfermedades potencialmente mortales
5. Abuso de alcohol, drogas, tabaco u otros hábitos riesgosos
6. Problemas para tomar medicamentos varias veces al día por el resto de sus vidas

¿Qué pasa si no califico para un trasplante?

La otra opción es diálisis. Muchos pacientes pueden tener una vida plena en diálisis. Hay muchas historias de gente que está en diálisis por más de 30 años.

¿Qué pasa si no tengo alguien que me pueda donar un riñón?

Es verdad que el riñón puede provenir de un donante vivo, un familiar emparentado con el receptor como ser la madre, el padre, hermanos, hijos. Pero también puede provenir de alguien que no sea un familiar, como amigos o la pareja/cónyuge. Otra opción es un donante cadavérico, una persona fallecida que decide donar sus órganos. El equipo de trasplante colocará al paciente en la lista de espera.

¿Qué tan larga es la operación de trasplante de riñón?

La cirugía de trasplante de riñón tarda aproximadamente entre 3 y 4 horas.

¿Dónde se coloca el nuevo riñón?

El nuevo riñón se coloca en la parte baja del abdomen, cerca de la vejiga.

¿Qué pasa con sus propios riñones?

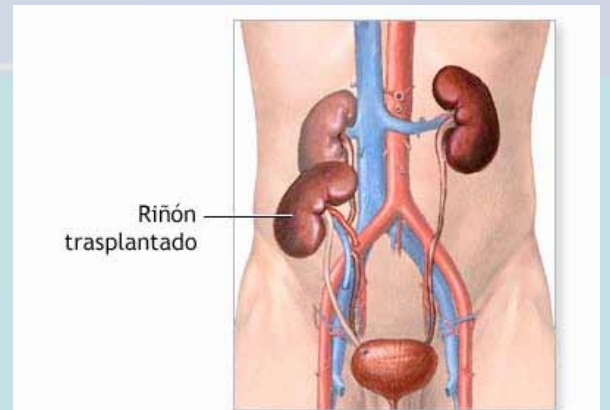
Los riñones propios se dejan en general en el lugar. Se los extrae si causan problemas como presión arterial no controlada, infecciones, sangrado o que por cierto motivo hayan crecido demasiado.

¿Qué es mejor la diálisis o un trasplante?

En general los pacientes viven más años y tienen mejor calidad de vida con un trasplante. Hable con su nefrólogo/nefróloga. Su médico le aconsejará la mejor opción para usted. Pregunte, lea, infórmese.

No olvide consultar con su médico de familia. Las visitas regulares a su doctor son esenciales.

Otros que pueden ayudar son los siguientes:



The Esperanza Clinic

430 S. Broadway

443-825-3450

Highlandtown Community Health Center

3509 Eastern Avenue

410-558-4900

Recuerde una vida sana es una vida larga

No te olvides de mandarnos tus preguntas a:

tusalud@latinopinionbaltimore.com

Latin Opinion te recuerda:

En el mes de las alergias, lo más importante es no automedicarse

La combinación de antialérgicos y antibióticos es contraproducente para el tratamiento.



Epidemiólogo brasileño nombrado "héroe de la salud pública de las Américas"

El doctor Ciro de Quadros, epidemiólogo brasileño quien fue una de las figuras centrales en la erradicación de la poliomielitis en América Latina y el Caribe, fue nombrado Héroe de la Salud Pública de las Américas por la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS).

