

Tu Salud en Baltimore



# Diálisis



**Dra. Mabel Amelia Bodell, MD**  
Nefróloga de Transplante  
Johns Hopkins Hospital

**¿Qué es la Diálisis?**

La diálisis es un tratamiento que reemplaza el funcionamiento de los riñones. Cuando los riñones no funcionan bien, ellos no pueden eliminar las sustancias tóxicas de la sangre, por lo cual estas sustancias se acumulan y pueden causar otros problemas de salud e incluso la muerte.

**¿Cómo puedo saber si mis riñones funcionan bien?**

La clave para saber si los riñones funcionan bien, es un examen de sangre para medir la Creatinina. En números redondos, si su Creatinina es 1 mg/dl, sus riñones funcionan 100%. Cuanta más alta la Creatinina, peor el funcionamiento de los riñones. Hay cambios en el examen físico que su médico puede detectar como presión arterial alta, hinchazón, acumulación de líquido en los pulmones o alrededor del corazón y palidez. En general estos síntomas se observan cuando los riñones han perdido 90% de su capacidad.

**¿Por qué se necesita la diálisis?**

Como dijimos antes, la diálisis hace el trabajo de los riñones. La diálisis puede ser necesaria en diferentes circunstancias.

- ERC (Enfermedad renal crónica): cuando los riñones pierden gradualmente su función, los productos de desecho se acumulan en el organismo. La diálisis se encarga de removerlos. Su médico empezará a hablar de diálisis antes de que la necesite. Si su médico de cabecera lo manda a un nefrólogo (especialista de los riñones), no es para ponerlo en diálisis inmediatamente. Es más, está comprobado que los pacientes que ven a un especialista de los riñones pueden retrasar el comienzo de la diálisis.

- Insuficiencia renal aguda: cuando los riñones dejan de funcionar repentinamente, la diálisis puede ser necesaria hasta que los riñones se recuperen. La diálisis no mejora los riñones, simplemente toma su lugar para funcionar.

- Intoxicaciones: la diálisis puede ser útil para eliminar ciertas drogas o tóxicos del organismo en una situación de emergencia.

**¿Hay diferentes tipos de diálisis?**

Sí, hay dos formas principales de hacer diálisis. Una se llama hemodiálisis y la otra diálisis peritoneal.

**¿Qué es la hemodiálisis?**

En la hemodiálisis se utiliza la sangre. Se extrae la sangre del cuerpo, se la pasa

por un filtro que extrae las sustancias tóxicas y luego se devuelve la sangre al organismo.

Se necesita un acceso o vía para extraer la sangre del cuerpo. Este acceso puede ser temporal (por poco tiempo), generalmente un catéter que se inserta en una vena del cuello, torso o en la ingle. Estos catéteres pueden durar desde unos días hasta meses. Si la hemodiálisis se necesita por mucho tiempo, será necesario un acceso permanente.

**¿Qué es una fistula?**

Una fistula es una forma de acceso permanente. Se requiere una cirugía, generalmente en el brazo para conectar una arteria y una vena. Tarda unos meses en "madurar", en estar lista para ser usada. Tiene menos riesgos de infecciones y en general dura más tiempo.

La conexión se puede hacer también con un graft (puente artificial).

Durante la diálisis, se usan 2 agujas para conectar el acceso con la máquina, una para extraer la sangre y la otra para retornarla al paciente.

**¿Qué es la diálisis peritoneal?**

Esta forma de diálisis utiliza su abdomen como la máquina y el peritoneo como el filtro. El peritoneo es una capa muy fina que cubre los órganos abdominales. Utiliza un catéter que se coloca en el abdomen.

**¿Hay otra opción además de la diálisis?**

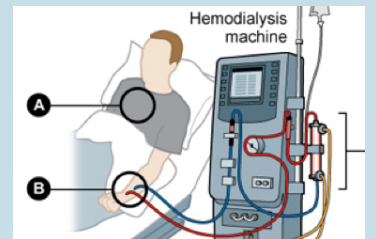
Sí, un trasplante de riñón es otra opción en vez de la diálisis. Es un procedimiento quirúrgico por el cual se coloca un riñón sano dentro del cuerpo para que realice las funciones de los riñones del paciente.

No olvide consultar con su médico de familia. Las visitas regulares a su doctor son esenciales.

Otros que pueden ayudar son los siguientes:

The Esperanza Clinic  
430 S. Broadway / 443-825-3450  
Highlandtown Community Health Center  
3509 Eastern Avenue / 410-558-4900

Recuerde una vida sana es una vida larga  
No te olvides de mandarnos tus preguntas a:  
tusalud@latinopinionbaltimore.com



¡ Síguenos en nuestro Twitter  
@LatinOpinionB !



¡Únete a nuestro  
Facebook Latin Opinion  
Baltimore Newspaper



**LATIN OPINION CUMPLE 10 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA EN BALTIMORE, CON UN APOYO CONSTANTE AL DEPORTE, A LA CULTURA Y A NUESTRAS RAÍCES...CON CORAZÓN COMUNITARIO**

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)

