



Tu Salud en Baltimore

Dos problemas comunes del pelo: Dermatitis Seborreica y Alopecia Androgenética

Inbal Braunstein, Profesora Asistente en JHU y Dermatóloga en el Hospital de Johns Hopkins (JHH).



¿Qué son la dermatitis seborreica (Caspa; Eczema seborreico; Costra láctea) y la alopecia androgenética de mujeres y hombres (Calvicie de patrón masculino y femenino)?

La dermatitis seborreica es una condición común y crónica de la piel. Se manifiesta con parches con escamas y enrojecimiento en áreas de piel grasosas como el cuero cabelludo, las cejas, los pliegues nasolabiales, la mitad del pecho o dentro del oído. Las escamas se pueden manifestar como caspa blanca o amarillenta, y aparece grasosa y pegajosa. La picazón es común, y en casos raros y muy graves, puede causar pérdida del cabello.

La calvicie de patrón masculino y femenino es un problema frecuente relacionado con la predisposición genética, envejecimiento y cambios en las hormonas sexuales masculinas. En las calvicies de patrón el folículo piloso se encoge gradualmente, produciendo con el tiempo un cabello más fino hasta que el folículo no forma un nuevo cabello.

¿Cómo se produce la dermatitis seborreica?

Este problema afecta a personas de todas las edades. Costra láctea es el término que se utiliza cuando afecta el cuero cabelludo de los bebés. No se conoce la causa exacta de la dermatitis seborreica. Puede deberse a una condición hereditaria e irritación a causa de un hongo levaduriforme llamado *Malassezia*. Este hongo está presente en la piel de todas las personas, pero hay más en los parches de dermatitis seborreica. En casos muy graves que no responden a tratamiento, puede deberse a otros factores como combinación de niveles hormonales, sistema inmunitario debilitado o problemas del sistema nervioso.

¿Cómo se trata la dermatitis seborreica?

La mayoría de los casos se pueden tratar con champús (sin receta médica) para la "caspa". Existen productos que son para tratar la dermatitis seborreica y contienen ingredientes tales como el ácido salicílico, alquitrán de hulla, zinc, resorcina, ketoconazol o sulfuro de selenio. Cuando use el champú es importante que deje que haga contacto con la piel afectada (por ejemplo el cuero cabelludo) por unos minutos. Para los casos graves (muchas caspa, picazón, dolor, parches que drenan líquido o pus o no responde a los champús), es importante hablar con su médico. Probablemente recetará un producto o una loción que contenga una dosis más fuerte de ketoconazol o una forma tópica de corticosteroides.

¿Cuáles son los síntomas de la calvicie de patrón?

En hombres la calvicie de patrón comienza en la línea del pelo anterior. Gradualmente se retrocede. En mujeres la calvicie afecta a la corona del cuero cabelludo y en general la línea del pelo anterior no cambia. La pérdida del cabello puede deberse a otras causas no sólo genéticas, por lo que es importante reconocer los síntomas de otras causas. Por ejemplo, si la pérdida del cabello se da en parches, usted muda mucho pelo, su cabello se rompe o si hay enrojecimiento, descamación o dolor, es importante hablar con su médico.

¿Cómo se trata la calvicie de patrón?

El tratamiento es necesario si usted no se siente cómodo con su apariencia. Minoxidil (Rogaine) es una solución sin receta que usted se aplica directamente en el cuero cabelludo para estimular los folículos pilosos. También hay una pastilla que se puede utilizar en hombres. Es importante hablar con su médico sobre los riesgos y beneficios. El trasplante de cabello es otra opción con resultados excelentes y permanentes. En general requiere múltiples sesiones y son costosas. El procedimiento consiste en remover pequeños pedazos de cabello de áreas en donde hay pelo y colocarlas en áreas calvas. Hoy en día existe mucha investigación acerca de este problema y esperamos tener mejores tratamientos en el futuro.

Recursos:

Lea sobre la alopecia en la página del Instituto Nacional de Salud <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/tutorials/alopeciaspanish/html/index.htm>

Traducción: Centro SOL



Centro Sol Media Partners:



La OPS, la OEA y el BID exploran acciones conjuntas para afrontar brotes de enfermedades en las Américas

La Directora de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), Carissa F. Etienne; el secretario general de la Organización de los Estados Americanos (OEA), José Miguel Insulza, y el presidente del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), Luis Alberto Moreno, exploraron la posibilidad de desarrollar acciones conjuntas con el fin de fortalecer las capacidades de los países de las Américas para hacer frente a brotes y epidemias.

En una reunión ayer en la sede del BID en Washington, DC, los titulares de los tres organismos del Sistema Interamericano conversaron sobre las amenazas para la salud y la economía de la región que representan la aparición de nuevos virus como el del chikungunya, cuyos primeros casos locales se reportaron en diciembre de 2013 en islas del Caribe, y el del ébola, del cual, en la región, solo se han reportado casos en los Estados Unidos hasta el momento. Asimismo, acordaron explorar el establecimiento de un fondo interamericano para la preparación

ante brotes, el cual permitiría mejorar los sistemas de vigilancia y los servicios de salud para hacer frente rápidamente a brotes en las Américas. Los esfuerzos colectivos de las tres instituciones buscarán contribuir a la formación de capacidad a largo plazo y a la capacidad de los países para prepararse para responder a amenazas de enfermedades y otros riesgos para la salud, en el marco de lo establecido por el Reglamento Sanitario Internacional (RSI), un instrumento jurídico internacional firmado por los Estados Miembros de la OMS para ayudar a prevenir y afrontar riesgos de salud pública que pueden atravesar fronteras y amenazar a poblaciones de todo el mundo.

La OPS trabaja con los países de las Américas para mejorar la salud y la calidad de la vida de su población. Fundada en 1902, es la organización internacional de salud pública más antigua del mundo. Actúa como la oficina regional para las Américas de la OMS y es la agencia especializada en salud del sistema interamericano.