

Enfermedades virales en niños

Dra. Jennifer Albon

Johns Hopkins Hospital

Departamento de Pediatría

¿Si su hijo/a tiene algunos de los siguientes síntomas: fiebre, secreción nasal, congestión, dolor de garganta, tos, vómitos, diarrea? Muchos de estos síntomas son debido a una infección viral. Infecciones virales son muy común y usualmente no son peligrosos en los niños. Infecciones más graves usualmente son causadas de una bacteria. Ejemplos de infecciones bacteriales son infecciones del oído, la faringitis estreptocócica, neumonía, meningitis, y otros. Un antibiótico es necesario para tratar una infección bacterial. Antibióticos no curan las infecciones causada de un virus. Es común tener algunos síntomas por 2 semanas (excepto fiebre). Los niños no se sienten bien cuando están enfermos. Hay cosas que uno puede hacer para que se sientan mejor. Si tienen dolor o fiebre, medicamentos pueden ayudar - acetaminofén (otros nombres son Tylenol o paracetamol) y el ibuprofeno (otros nombres son Motrin o Advil). La acetaminofén es seguro en todas las edades. El ibuprofeno es sólo seguro para niños de 6 meses o más. Niños más de un año, la miel ayuda con dolores en la garganta y tos. También, miel funciona mejor y es más seguro que cualquier medicina para el resfriado. Té (manzanilla u otros) también pueden aliviar la garganta. Vapor Rub al pecho ayuda la tos de noche y es seguro para los niños mayores de 2 años.

Desafortunadamente nada ayuda la secreción nasal desaparecer más rápido, pero usted puede poner gotas de solución salina en la nariz de los niños pequeños y succionar la congestión con un bulbo de succión. Aunque los bebés sufren de tos y constipación, es muy importante que los padres no compren los jarabes que se venden en las farmacias. Estos medicamentos no son seguros en los niños menos de 5 años.

Muchas veces pueden causar daño como cambios en la presión, convulsiones, o muerte (en sobredosis). Además, es importante asegurarse de que estén bien hidratados. Para los niños menores de 1 año, continúe dándoles la leche materna o la fórmula, como de costumbre. A veces suero (Pedialyte) es más fácil en el estómago. Usted puede hacer suero en casa mezclando 1 litro de agua con 2 cucharadas de azúcar y 1/2 cucharadita de sal. Para los niños mayores de 1 año, se puede beber lo que quieran. Sueros de sabores o una bebida como Gatorade son los más fáciles para el estómago si su niño tiene náusea, vómitos, o diarrea. En general, después de 2 - 3 días, su niño va mejorar poco a poco. Niños que han recibido sus vacunas, tiene más de 6 meses y están sanos, normalmente no es necesario ver un doctor.

Estas son unas razones para llevar a su hijo/hija a un médico:

- Fiebre más de 101.5 y dura más de 3 - 4 días
- Su hijo/hija no está bebiendo nada y esta orinando menos
- Su hijo/hija está respirando rápido o fuerte.
- Sabe que su hijo/hija estuvo expuesto a alguien con influenza

Si tiene una cita con su doctor, su médico le preguntara como está respirando, comiendo y durmiendo su hijo/hija. Van escuchar

los pulmones y revisar la boca y las orejas para ver si existe una infección grave (bacterianas). Pueden dar información de dosis correcta cuando usando acetaminophen y ibuprofen. En general, no existen medicinas ni remedios que ayuda mejorar a su hijo/hija más rápido. Pero su doctor puede ayudar con consejos para que su bebe este más cómodo y menos síntomas.

No te olvides de mandarnos tus preguntas a tusalud@latinopinionbaltimore.com