

¿Qué son las chinches de cama?



***Dra. M. Berenice Nava
Médico internista en el
Centro Médico de
Johns Hopkins Bayview***



Las chinches son pequeños insectos (aproximadamente del tamaño de un grano de arroz) sin alas que se alimentan exclusivamente de la sangre y los humanos son ideales para ellos.

Se les llama chinches debido a su hábitat preferido en los hogares humanos que son: sofás, colchones y otros muebles. Las picaduras ocurren sin dolor y sin saber que han sucedido.

Las chinches de cama se ven como un problema creciente en todo tipo de viviendas, incluidas las viviendas particulares, dormitorios, cruceros, cuarteles del ejército, y refugios.

¿Qué sucede cuando pican?

El síntoma mayor de chinches es comezón después de cuando las picaduras ocurren, normalmente ocurren mientras duerme. Cuando usted es mordido aparecerá una hinchazón roja levantada (también llamado pápula), a menudo acompañada de comezón muy intensa. La saliva de las chinches causa una reacción alérgica que resulta en las ronchas rojas. Se ven muy similares a las picaduras de mosquitos, pero duran mucho más tiempo. Los signos y síntomas de las picaduras de insectos sólo afectan la superficie de la piel.

Las mordeduras pueden tomar a veces hasta nueve días para hacerse visible. A diferencia de las picaduras de pulgas, las picaduras de chinches no suelen tener un punto rojo en el centro.

Las chinches de cama muerden en filas. No es probable que sean dos o tres bocados todos en una fila. Es posible conseguir infecciones de la piel y cicatrices por rascarse las picaduras.

Es importante saber que las chinches no transmiten ninguna enfermedad, a pesar de que muerden y tienen sangre. Las infecciones se producen como resultado de rascarse e introducir bacteria con las uñas.

Tratamiento de las picaduras de chinches:

La mayoría de las picaduras se resuelven en una o dos semanas. El tratamiento se centra en aliviar los síntomas, e incluyen:

- Aplicación de una crema tópica, como la cortisona para aliviar la comezón.
- Evitar **rascarse** ya que esto puede causar una infección en la piel.
- Si la infección ocurre será necesario usar un antibiótico oral.

- Si se produce una reacción alérgica grave corticosteroides orales pueden ser recetados.
- Los antihistamínicos también pueden ayudar a aliviar las reacciones alérgicas.

Es importante deshacerse de las chinches para prevenir y controlar infestaciones.

Para más información haga clic en este enlace:

<http://www.baltimorehealth.org/info/bedbugs/bed-bug-manual-spanish-031011.pdf>

Para consulta hable a los siguientes locales:

Esperanza Clinic
430 S. Broadway
443-825-3450

Highlandtown Community Health Center
3700 Fleet St.
410-558-4900

Recuerde una vida sana es una vida sana.

No te olvides de mandarnos tus preguntas a tusalud@latinopinionbaltimore.com