

Tu Salud en Baltimore



Annise Jackson MD, Post-Doctoral Fellow,
Johns Hopkins Arthritis Center

Datos Sobre La Artritis



Ana-Maria Orbai MD MHS, Instructor of Medicine,
Johns Hopkins Arthritis Center

¿Qué es la Artritis y cuántos tipos hay?

La artritis es una condición médica que afecta las articulaciones del cuerpo causando dolor, rigidez, hinchazón y a veces, pérdida de la función y cambios en la apariencia de las articulaciones. Hay muchos tipos de artritis. El tipo más común, que mucha gente tiene después de una cierta edad, es la artritis "por uso y desgaste" u osteoartritis. Ésta se previene y es tratada favorablemente en las rodillas y en las caderas cuando se mantiene un peso saludable y un estilo de vida activo. Otros tipos de artritis (como la artritis reumatoide y la artritis psoriásica), son inflamatorias o autoinmunes, ocurren a edades más jóvenes y a veces se agrupan en la misma familia. Estas requieren medicamentos específicos para prevenir el avance de la artritis y son tratadas de mejor manera bajo el cuidado de un reumatólogo.

¿Qué es la Artritis Reumatoide?

La Artritis Reumatoide es de tipo inflamatoria, ocurre con más frecuencia en mujeres que en hombres y frecuentemente tiene un inicio entre los 35 y 55 años de edad. Alrededor del 1% de la población en los Estados Unidos tiene artritis reumatoide, siendo las mujeres afectadas por esta condición, dos veces más que los hombres. El diagnóstico se hace en base a un examen médico y exámenes de sangre. La artritis reumatoide requiere de un tratamiento a largo plazo para mantener las articulaciones y prevenir la discapacidad. El tratamiento debe ser llevado a cabo por un reumatólogo y siempre estará adaptado de manera individual al nivel de actividad de la enfermedad y teniendo en cuenta daños o complicaciones previas de las articulaciones. La artritis reumatoide está asociada con el incremento del riesgo de enfermedad del corazón y osteoporosis.

¿Qué es la Artritis Psoriásica?

La Artritis Psoriásica ocurre en torno al 10 – 40% de las personas con psoriasis. La Psoriasis es una condición inflamatoria y escamosa, a veces con sensación de comezón en la piel, que no es contagiosa y que afecta sobre el 2% de la población en los Estados Unidos. Comúnmente, la gente tiene psoriasis primero y después la artritis psoriásica, sin embargo, en algunos casos, la artritis psoriásica puede manifestarse antes que la psoriasis en la piel. La artritis psoriásica afecta a los hombres y mujeres por igual. Los signos de la artritis psoriásica en la gente con psoriasis son dolor, rigidez o hinchazón en la articulación, en el tendón, hinchazón dolorosa de dedo del pie o mano también conocida como dedo "salchicha" o enfermedad del dedo del pie y las uñas (como desgaste de uñas, cambio en la forma y el color de la uña o caída de las uñas). No hay prueba de sangre para

la artritis psoriásica. Ésta requiere el uso de medicamentos a largo plazo para reducir el dolor y la inflamación de las articulaciones, así como también para prevenir los daños y la pérdida de su función en el tiempo. La artritis psoriásica esta asociada con el incremento de enfermedad de corazón, diabetes y sobrepeso, siendo más difícil de controlar en esta última.

¿Cómo se diagnostican y tratan la artritis reumatoide y la artritis psoriásica?

El tratamiento de la artritis reumatoide y la artritis psoriásica está determinado por la severidad de la enfermedad. Un médico especializado en reumatología determina las pastillas, inyecciones o infusiones apropiadas basadas en los síntomas presentes.

Recursos:

"Pregúntele al experto" puede enviar su pregunta sobre artritis a través de la página web del Centro de Artritis del Johns Hopkins <http://www.hopkinsarthritis.org/submit-ate-question/>

Acceso a cuidado especializado para personas sin seguro médico a través del programa TAP del Hopkins. Su médico debe referirle al cuidado especializado. Para saber más sobre TAP visite <http://bit.ly/programaTAP>

Puede leer en español más sobre:

Artritis reumatoide en [https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Artritis_Reumatoidea_\(Español\)/](https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Artritis_Reumatoidea_(Español))

Artritis psoriásica en [https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Artritis_Psoriásica_\(Español\)/](https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Artritis_Psoriásica_(Español))

En inglés Rheumatoid Arthritis <http://www.hopkinsarthritis.org/arthritis-info/rheumatoid-arthritis/>

En inglés Psoriatic Arthritis <http://www.hopkinsarthritis.org/arthritis-info/psoriatic-arthritis/>

Traducción: Centro Sol



Media Partners:



BALTIMORE TOP HISPANIC NEWSPAPER
MARYLAND HISPANIC BUSINESS OF THE YEAR

www.latinopinionbaltimore.com