

Tu Salud en Baltimore



Adriana Andrade, MD
Médico, Investigadora,
Departamento de
Enfermedades Infecciosas
Universidad de Johns Hopkins

Interacciones de Medicamentos



¿Qué son las interacciones de medicamentos?

Las interacciones de medicamentos ocurren cuando una medicación afecta el efecto de otra. El resultado de las interacciones de medicamentos puede ser bueno o malo. Por ejemplo, algunos medicamentos de VIH pueden interactuar resultando en niveles estables de estas medicinas en el flujo sanguíneo, con un incremento en su efecto y/o menor toxicidad. Hay algunas interacciones de medicamentos por otro lado que conllevan a mayores o menores niveles de medicinas produciendo menos efecto y efectos secundarios serios incluyendo la muerte. Por tanto, es importante aprender sobre las interacciones de medicinas para prevenirlas.

¿Cuáles son las principales causas de interacciones de medicamentos?

Las principales causas de interacciones de medicamentos son el número de medicinas que alguien toma. Cuanto mayor es el número de medicamentos, mayor es el riesgo de que haya interacciones. Además, la mayoría de medicamentos prescritos por los médicos son procesados en el hígado donde pueden ocurrir las interacciones.

¿Cuáles son las consecuencias de las interacciones de medicamentos?

Hay muchas consecuencias médicas que pueden ocurrir de las interacciones de medicamentos. En algunos casos, puede ocurrir una disminución de los efectos de los medicamentos, conllevando a un empeoramiento de la condición médica. Por otro lado, las interacciones de medicamentos pueden resultar en niveles más altos de medicamentos en el flujo sanguíneo resultando en algunos casos en efectos secundarios severos incluyendo aumento o reducción de ritmo cardíaco, arritmias cardíacas y en algunos casos incluso la muerte. Las interacciones de medicamentos son también una de las principales razones de hospitalización en los Estados Unidos y en otros países.

Cada vez que se producen las interacciones de medicamentos ¿mi doctor parará mis medicinas?

No necesariamente. Algunas interacciones de medicamentos pueden ser gestionadas mediante el uso de dosis menores de medicamentos que son tomadas juntas. A veces, ciertos medicamentos pueden ser remplazados por otros medicamentos de la misma clase que son menos probables de estar involucradas en las interacciones de medicamentos. Por lo tanto, siempre es importante hablar con su médico sobre el riesgo potencial de las interacciones de medicamentos.

¿Qué puedo hacer para prevenir las interacciones de medicamentos?

a. Asegúrese de que toma solamente los medicamentos que son prescritos por sus médicos. Esto incluye medicamentos naturales que también pueden causar interacciones con las medicinas prescritas.

b. Siempre traiga medicamentos a sus citas médicas. Esto le permitirá a su doctor confirmar si necesita continuar tomando el mismo número de medicamentos, y si está tomando la dosis correcta. Es también crucial que comparta la lista de medicamento con sus doctores si está viendo a diferentes médicos. Por lo tanto, si equipo médico está informado de todos los medicamentos que está tomando, lo que les ayudara a identificar y prevenir interacciones de medicamentos.

c. Asegúrese de seguir las instrucciones cuando tome los medicamentos para minimizar el riesgo de las interacciones de medicamentos. Por ejemplo, las interacciones de medicamentos se pueden producir también con la comida. Hay ciertos medicamentos que tienen que tomarse con el estómago vacío para maximizar la entrada del mismo en su cuerpo, o para minimizar los efectos de los alimentos en su absorción en el flujo sanguíneo. Por tanto, las interacciones de medicamentos pueden ocurrir también con los alimentos y son también importantes ya que pueden reducir el efecto o toxicidad de sus medicamentos. Es importante también tomar la dosis prescrita por el médico para prevenir interacciones de medicamentos. Tomar menor o mayor dosis que la prescrita por su doctor puede también ser un factor en el desarrollo de interacciones de medicamentos. En resumen, mantenga una lista actualizada de medicamentos y revise con su doctor/es en cada visita médica. Tome solamente los medicamentos que son prescritos para usted. No use medicamentos naturales sin hablar con si doctor. Siga las instrucciones de como tomar todos los medicamentos correctamente.

Más información en: <http://www.fda.gov/downloads/Drugs/ResourcesForYou/UCM163357.pdf>

Traducción: Centro Sol



Media Partners:



**BALTIMORE TOP HISPANIC NEWSPAPER
MARYLAND HISPANIC BUSINESS OF THE YEAR**

www.latinopinionbaltimore.com

