



Tu Salud en Baltimore



Elisa Herrera
Central Pharmacy Fellow
Hospital de Johns Hopkins
Departamento de Farmacia

Consejos para un Mejor Acceso a los Medicamentos



Con la contribución de Giovanna Middlebrook, Hispanic Association of Pharmacists- USF Chapter

¿Qué información es importante preguntar cuando recibo un nuevo medicamento?

Es importante asegurarse de verificar el nombre, la dosis, y la frecuencia del medicamento que el médico haya prescrito.

¿Qué información le debo dar al farmacéutico cuando tengo preguntas sobre un medicamento?

El farmacéutico no siempre tiene familiaridad con el paciente. Es importante dejarle saber si usted tiene algún tipo de alergia o condiciones crónicas como la diabetes.

También es importante mencionar si toma cualquier tipo de vitaminas, hierbas, o medicaciones de venta libre. Esta información ayuda a su farmacéutico a responder cualquier pregunta de la mejor manera y más eficientemente.

¿Es importante tomar los medicamentos de cierta manera?

¡Sí! Ciertos medicamentos requieren ser tomados con comida mientras que otros requieren ser tomados con el estomago vacío. Algunos medicamentos requieren ser tomados a una hora específica para ser mas eficaces. Siempre asegúrese de clarificar las instrucciones con el farmacéutico.

¿Cómo puedo saber sobre efectos secundarios de mis medicinas?

El farmacéutico puede proveerle detalles sobre los efectos secundarios de sus medicamentos. Cada medicamento puede variar en efectos secundarios y es importante informarse de estos para determinar si el medicamento es apropiado para usted.

¿Qué sucede si no tomo mis medicamentos según las indicaciones del médico?

Dejar de tomar sus medicaciones o tomarlas de una manera diferente a las instrucciones puede afectar el efecto y la terapia. Consulte con su farmacéutico y sea honesto. Su farmacéutico entiende, y podrá darle mejor información que podría beneficiarle. De esta manera, puede asegurarse de que no corra ningún peligro o sufra de efectos secundarios.

No tengo seguro médico. ¿Hay alguna manera de ahorrar dinero en mis prescripciones?

Si no tiene seguro médico con coberturas para medicinas, pregunte al farmacéutico sobre tarjetas de descuento. El equipo de farmacia puede ayudarle a ahorrar dinero ya sea al proveer tarjetas de descuento o contactando a su medico para cambiar a una alternativa mas económica.

¿Qué tipo de alternativas más económicas existen para mis medicamentos?

El farmacéutico puede consultar con su médico sobre alternativas que sean más económicas. En la mayoría de las circunstancias, el médico puede aprobar que su medicamento original sea cambiado por la versión genérica. También puede cambiarla a otro medicamento diferente pero mas barato que sea eficaz para tratar su enfermedad o condición medica.

¿Hay alguna diferencia entre la medicina genérica y la medicina con nombre de fábrica?

La organización de Administración de Comida y Drogas de los Estados Unidos (FDA), define las medicaciones genéricas como “una copia idéntica de otra con nombre de fábrica.” Esto significa que la medicación genérica tiene la misma dosis, seguridad, potencia, efecto deseado, manera de usarla y resultados finales. Para leer mas información sobre medicaciones genéricas puede ir al siguiente sitio web:

<http://www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou/ucm134151.htm>

¿Qué otras preguntas puedo consultar con el farmacéutico en mi comunidad?

Recuerde, los farmacéuticos están disponibles para ayudarle y tienen la capacidad de responder preguntas relacionadas con la salud y medicamentos. Por favor, consulte con su farmacéutico cualquier pregunta, duda o preocupación que tenga relacionada con su salud. El farmacéutico es el profesional de salud mas accesible para el paciente y puede ayudarle con cuestiones de salud y medicamentos.

Recursos:

- Puede conseguir descuentos de medicamentos en algunas farmacias, pregunte por las opciones de costo reducido para personas sin seguro
- Recuerde solicitar la información en su idioma de preferencia, en general las farmacias tienen acceso a recursos para proporcionar la información en español
- Viste la página de Centro SOL para encontrar más información comunitaria

Traducción: Centro Sol



Media Partners:



**BALTIMORE TOP HISPANIC NEWSPAPER
MARYLAND HISPANIC BUSINESS OF THE YEAR**

www.latinopinionbaltimore.com

