

Tu Salud en Baltimore



Mohamed D Hashem, MD
Post Doc Research Fellow
Outcomes After Critical Illness and
Surgery (OACIS) Group
División de Medicina Pulmonar y
Crítica
Universidad de Johns Hopkins –
Escuela de Medicina

La Experiencia de la UCI



Con el avance de la medicina, ahora muchos pacientes pueden sobrevivir una enfermedad crítica y pasar muchos años después. Pero aun así, muchos de ellos nunca pueden olvidar la experiencia de estar en la Unidad de Cuidados Intensivos, a veces, cambia sus vidas y las vidas de sus familias.

¿Cómo se siente pasar un tiempo en la Unidad de Cuidados Intensivos – UCI (ICU, por sus siglas en inglés)?

Un paciente que pasó más de tres semanas en la UCI describe su experiencia: “durante esos días me quedaba sedado y paralizado... me pasé de una pesadilla a la otra.En la mayoría de ellas, sabía que estaba enfermo en el hospital, pero daba igual porque estaba en Boston... en los 1800s con un grupo de pacientes de plaga,.... y todavía puedo recordar esas pesadillas como si acabaran de suceder”.

Para la mayoría de los pacientes, la estancia en la UCI es un cambio enorme, con efectos que pueden durar toda la vida. Además de la enfermedad crítica, esos cambios pueden incluir:

- Tener que desconectar, de la noche al día, con el entorno habitual y tratar con muchísimas personas extrañas, incluyendo doctores, enfermeras, fisioterapeutas, trabajadores sociales, médicos, etc.
- Pasar mucho tiempo aislados en la cama, conectados a máquinas y monitores sin poder levantarse.
- Tener que aguantar instrumentos invasivos, por ejemplo, un tubo respiratorio que pasa por la garganta y ayuda a transmitir el aire a los pulmones, un tubo nasogástrico que pasa por la nariz hasta el estómago para transmitir comida, una sonda que pasa por las venas del cuello para administrar medicamentos, y otra sonda colocada en el brazo para monitorizar la presión.

Estas situaciones, hacen que muchos pacientes tengan lo que se llama “delirio”, un estado en que la persona no puede pensar de una forma clara, y demuestra una actitud a veces hostil contra su familia y el equipo médico. Afortunadamente, la mayoría de las veces esto es un cambio transitorio, y se resuelve con el tiempo a medida que el paciente se recupera, pero es muy importante que la familia comprenda la situación y apoye al paciente en estos momentos.

¿Cómo puede ser esta experiencia para la familia?

La familia también puede pasar por situaciones y momentos muy difíciles, llenos de preocupación y agonía durante esta experiencia, por ejemplo:

- Tener que estar aislados de sus seres queridos y no poder ni verlos.
- Pasar muchos días sin poder dormir ni trabajar.
- Tener que recibir malas noticias sobre sus seres queridos, a veces sin tener tiempo para prepararse.

¿Puedo hacer algo para ayudar?

¡Por supuesto! Si usted o algún familiar pasa por una situación similar, recuerde que no está solo y que esto le pasa a muchas otras personas. No dude en pedir ayuda inmediatamente porque existen muchas maneras y estrategias psicológicas para ayudar a los pacientes, y los familiares también, a hacer frente a esta experiencia. Pedir ayuda es muy importante porque a veces los médicos se concentran sólo en los problemas médicos y se distraen de la salud mental de los pacientes y las familias, lo cual podría retrasar o detener la recuperación.

Recursos:

Puede encontrar más información en:

- Family and friends of ICU survivors (en inglés): <http://www.ards.org/penpal/familyfriends.html>
- The ICU recovery center (en inglés): <http://www.icudelirium.org/recovery-center.html>
- Terapia intensiva: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/criticalcare.html>

Traducción: Centro Sol



Media Partners:



EL PROGRAMA COMUNITARIO DE RADIO QUE BALTIMORE ESTABA ESPERANDO



Una producción de Latin Opinion Radio

Ahora con la magia del internet

Nos puedes escuchar desde cualquier lugar en el planeta

Hablaremos en vivo con especialistas en inmigración, salud, educación, deportes, comunidad, negocios y mucho más.

Escúchanos todos los viernes a partir de las 11 AM en www.kepachangaradio.com y en Tunein

Latinos en Baltimore el programa de radio donde el protagonista eres tú. Latin Opinion más de una década informando a la comunidad latina de Baltimore.