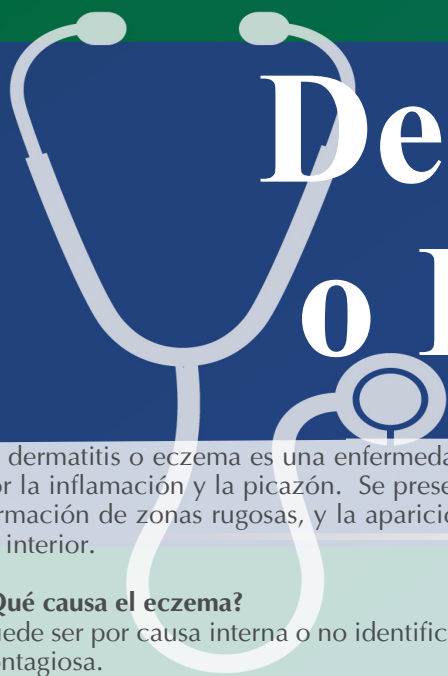


Tu Salud en Baltimore



# Dermatitis o Eczema

*Inbal Braunstein, Profesora Asistente en JHU y Dermatóloga en el Hospital de Johns Hopkins (JHH)*



La dermatitis o eczema es una enfermedad de la piel muy común caracterizada por la inflamación y la picazón. Se presenta con piel roja, con descamación, la formación de zonas rugosas, y la aparición de granitos o ampollas con agua en su interior.

**¿Qué causa el eczema?**

Puede ser por causa interna o no identificable o debido a causas externas. No es contagiosa.

El eczema de causa interna se llama dermatitis atópica y se debe a una disfunción de la barrera de la piel. La piel con eczema no retiene correctamente el agua y no puede bloquear los alérgenos e irritantes externos.

La frecuencia del eczema aumenta en paralelo con otras enfermedades alérgicas como la rinitis alérgica, el asma o las alergias alimentarias.

El eczema atópica usualmente empieza en la niñez, pero también puede aparecer por primera vez en los adultos y tiene muchos tipos de presentación. Por ejemplo, en los bebés empieza con la piel roja y escamosa en la cara. En niños y adultos la piel en los pliegues de los brazos y las rodillas es la más afectada. En adultos puede manifestarse solamente en las manos con vesículas o ampollas que pican mucho, también pueden aparecer en la planta de los pies.

En algunos pacientes el eczema aparece como reacción ante el sudor o el calor. En otros, los brotes ocurren en épocas de estrés emocional.

El eczema de causas externas puede complicar la dermatitis atópica o aparecer solo.

La dermatitis irritante de contacto es un problema muy frecuente en profesiones que someten las manos a un continuo lavado con jabones o detergentes. En este caso se produce por un daño químico directo a la piel, sin un mecanismo de alergia.

**¿Cómo se trata el eczema?**

Todas las formas de eczema están provocadas por sequedad de la piel. La causa más frecuente es el uso de jabones o detergentes no adecuados, y la falta de hidratación de la piel. Es especialmente frecuente en personas de edad avanzada. El tratamiento principal se dirige al control de las causas, como la sequedad o el uso de jabones adecuados y cremas hidratantes.

En las dermatitis de contacto alérgicas la base del tratamiento es aprender a evitar

el contacto con los desencadenantes.

El control del eczema y de sus síntomas también se basa en el empleo de muy diversos medicamentos: corticoides tópicos u orales, antihistamínicos y en casos muy serios medicamentos inmunomoduladores.

**¿Qué medidas específicas hay en el tratamiento de la dermatitis atópica?**

1. Evitar los baños excesivos, con agua muy caliente, los jabones o detergentes en exceso, y el contacto con lana y fibras artificiales (lycra, tergal, nylon).
2. Debe bañarse sin esponja ni manopla, y sin frotar la piel. Hay que secarse sin frotar.

3. Hidratar la piel inmediatamente después del baño (no esperar) con una crema emoliente adecuada. Las cremas gruesas que salen de un frasco son mejores que las lociones que salen de una bomba.

4. Hay que evitar los extremos de calor y el sudor y también del frío y sequedad. En el invierno pueden utilizar un humidificador en la casa. En el verano hay que usar ropa suave y ligera.

**¿Qué otra sugerencia tiene para nosotros para tener una piel saludable?**

Como estamos entrando al verano quiero recordarles que hay que protegerse del sol. El sol puede causar cáncer de la piel de todos los tipos (espinocelular, basocelular y melanoma)

También el sol puede causar cambios en el color de piel, como melasma – que son las manchas del sol que afectan a muchas personas Latinas. Finalmente el sol avanza el envejecimiento y la formación de las arrugas.

**Por todas estas razones es importante protegerse del sol. Protector solar, sombrero de ala ancha o disfrutar de la sombra.**

**Recursos:**

<http://familydoctor.org/familydoctor/es/health-tools/search-by-symptom/skin-rashes.printerview.html>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/skinconditions.html>



ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD / ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD

## La prueba de VPH como examen primario para prevenir el cáncer cervicouterino podría salvar vidas en América Latina y el Caribe.

Una reunión de alto nivel en la OPS/OMS analiza las posibilidades de ampliar su disponibilidad en los programas nacionales de diagnóstico y tratamiento.

Existen más de cien tipos de virus de papiloma humano (VPH), de los cuales al menos 14 pueden causar cáncer. La prueba del VPH detecta la infección por este virus y es mucho más sensible para detectar la presencia de células anormales.



**LATIN OPINION CUMPLE 10 AÑOS AL SERVICIO DE LA COMUNIDAD HISPANA EN BALTIMORE, CON UN APOYO CONSTANTE AL DEPORTE, A LA CULTURA Y A NUESTRAS RAÍCES...CON CORAZÓN COMUNITARIO**

[www.latinopinionbaltimore.com](http://www.latinopinionbaltimore.com)

